



## Ensemble, éclairons leur quotidien



## L'association

Créée en 1971 par le professeur Robert Hugonot, l'association Phares se donne pour mission d'apporter un accompagnement moral, aux personnes âgées accueillies en services gériatriques.

Depuis près de cinquante ans, ses bénévoles se rendent au chevet des malades, proposent des animations pour éclairer le quotidien des personnes hospitalisées. Ils agissent en complémentarité avec les personnels des services gériatriques du CHU et participent à un environnement hospitalier plus convivial.

L'association Phares est également à l'écoute des familles de patients en recherche de soutien ou de réconfort.

## Devenez bénévole

Les bénévoles accompagnent les personnes âgées dans leur quotidien à l'hôpital, leur proposent une écoute, un échange, des activités, un soutien. Leur combat, c'est le refus de la solitude, de l'exclusion sociale, de l'intolérance face au vieillissement.

Ce combat peut être le vôtre. Vous pouvez, vous aussi, devenir bénévole au sein de l'association Phares en apportant vos compétences et vos motivations.

## Soutenez l'association

Depuis 1971, de nombreux acteurs contribuent à la réussite des projets de l'association. Vous pouvez vous aussi nous aider en subventionnant nos projets, en effectuant des dons ou en organisant des actions au profit de Phares.

### Contacts :

Association PHARES  
Centre de Gérontologie Sud  
CHU Grenoble Alpes  
CS 90338  
38434 Échirolles Cedex  
Mobile : 06.30.50.16.42  
Tel. : 04.76.76.54.15 (poste 63910)

associationphares@chu-grenoble.fr  
[www.association-phares.org](http://www.association-phares.org)

Notre partenaire :

 **Crédit Mutuel**



## Nos actions

- Visites aux personnes âgées
- Soutien aux familles
- Animation de salons de thé
- Organisation d'ateliers manuels (jeux...)
- Animations musicales
- Célébration de fêtes (Noël...)
- Lectures

***“Pour pérenniser nos actions et en développer de nouvelles, nous avons besoin de vous.”***

**Dominique Chuffart**  
Présidente de l'association

  
**Phares**  
Personnes Hospitalisées Agées  
Réadaptation Écoute et Soutien